

Checklista för mötet med den vuxne patienten (föräldern)

1. KARTLÄGGNING

- ☐ Har vi i journalen namn och ålder på samtliga barn?
- ☐ Har jag frågat patienten: "Hur har barnen det hemma just nu när du mår så här?"

2. INFORMATION TILL FÖRÄLDERN (STÖD I FÖRÄLDRASKAPET)

- ☐ Har jag erbjudit stöd i hur patienten kan prata med sina barn om sin diagnos och sina symptom?
- ☐ Har jag berättat att många barn behöver information om sin förälders sjukdom och eget stöd?

3. BARNETS DIREKTA STÖD

- ☐ Har jag frågat om det är okej att ta direkt kontakt med barnen?
- ☐ Har jag informerat om stöd som finns att få på enheten (t.ex. barnombudssamtal eller motsvarande funktion)?
- ☐ Har jag informerat om externa stödresurser (t.ex. Maskrosbarn eller stödgrupper i kommunen)?

4. VID ORO

- ☐ Har jag gjort en orosanmälan till socialtjänsten?

EXEMPEL PÅ FRÅGOR ATT STÄLLA TILL PATIENTEN

- Vet barnet om att du är sjuk och varför du får vård hos oss just nu?
- Många föräldrar vi möter känner att det är svårt att förklara för barnen varför man är så trött eller ledsen, känner du igen det?
- Hur tror du att din sjukdom påverkar ditt barn?
- Finns det något vi kan göra tillsammans för att underlätta för ditt barn?

**MASKROS
BARN**

Denna checklista är framtagen av barnrättsorganisationen Maskrosbarn för att stödja efterlevnaden av Hälso- och sjukvårdslagen (HSL 5:7) och säkerställa barns rätt till information, råd och stöd. Läs mer på maskrosbarn.org

Checklista för samtal med barn som är närstående

CHECKLISTA

- ☐ Tar jag emot och möter barnet i en lämplig miljö?
- ☐ Har jag berättat för barnet om vilken anmälningsplikt och tystnadsplikt jag har?
- ☐ Har jag frågat vad barnet vill veta?
- ☐ Har jag förklarat svåra ord och krångliga termer?
- ☐ Har jag tipsat barnet om stödverksamheter i närområdet?
- ☐ Har jag gett barnet kontaktuppgifter till avdelningen?
- ☐ Kan jag svara på barnets alla frågor? Om inte – har jag kopplat in kollega som kan det (t.ex. kollega med medicinsk kompetens eller kompetens i barnsamtal)?

EXEMPEL PÅ FRÅGOR ATT STÄLLA TILL BARNET

- Hur är det för dig hemma just nu?
- Skulle du vilja veta mer om din förälders sjukdom och hens kontakt med oss på vuxenpsykiatri?
- Vet du om att du har rätt att få stöd i din situation och var du kan vända dig?

EXEMPEL PÅ SAKER BARNET BRUKAR VILJA VETA

- Vad är det för sjukdom min förälder har?
- Är det mitt fel?
- Är det mitt ansvar att göra föräldern frisk?
- Kan föräldern bli frisk och vilken hjälp får hen?
- Är jag ensam om att ha det såhär?
- Hur ska jag förhålla mig till min förälder och vår vardag?
- Vad ska jag göra och var kan jag vända mig om min förälder börjar må sämre?

**MASKROS
BARN**

Denna checklista är framtagen av barnrättsorganisationen Maskrosbarn för att stödja efterlevnaden av Hälso- och sjukvårdslagen (HSL 5:7) och säkerställa barns rätt till information, råd och stöd. Läs mer på maskrosbarn.org

Checklista för att stärka barnperspektivet på arbetsplatsen

- ☐ Har ni information på er hemsida direkt riktad till barn som är närstående?
- ☐ Kan ett barn enkelt hitta telefonnummer till personalen om de har frågor om sin förälder?
- ☐ Har ni information i väntrummet riktad till barn som är närstående? (t.ex. broschyrer, affischer eller QR-koder)
- ☐ Har ni en uppdaterad lista på aktörer som erbjuder stöd till barn som är närstående i ert närområde?
- ☐ Har ni något besöksrum som är lämpligt att ta emot barn i?
- ☐ Finns det etablerade kontaktvägar till lokala skolor och socialtjänst så att ni snabbt kan samverka kring barnets hela livssituation?
- ☐ Är det tydligt för alla på arbetsplatsen vem som är utsett barnombud och vad dennes roll innebär?
- ☐ Ingår en genomgång av enhetens barnrättsarbete och HSL 5:7 i introduktionen för all ny personal?

**MASKROS
BARN**

Denna checklista är framtagen av barnrättsorganisationen Maskrosbarn för att stödja efterlevnaden av Hälso- och sjukvårdslagen (HSL 5:7) och säkerställa barns rätt till information, råd och stöd. Läs mer på maskrosbarn.org