

CHECKLISTA

Första tiden i familjehemmet



- ☐ Förbered välkomstkorg och välkomstbrev.
- ☐ Visa runt i hemmet så att ungdomen känner sig välkommen. Glöm inte att visa detaljer såsom var i köket besticken finns, var man slänger sin tvätt, hur duschen fungerar och hur man låser eller larmar.
- ☐ Gå en promenad tillsammans i området och peka ut närmaste mataffär, busshållplats, bästa vägen till skolan och annat som kan vara bra eller kul att veta.
- ☐ Fixa klart rummet tillsammans. Åk till affären och köp det som saknas. Ge gärna förslag och uppmuntra ungdomen att vara med och välja ut vad som behövs.
- ☐ Fråga vad ungdomen gillar för mat och planera veckans måltider tillsammans.
- ☐ Gå igenom och kom överens om regler och rutiner.
- ☐ Se efter hur ungdomen har det med kläder och hygienartiklar, och åk och köp nytt tillsammans om det behövs.
- ☐ Fyll i schemat tillsammans för er första vecka. Fråga om viktiga hålltider eller aktiviteter.
- ☐ Planera in lite olika familjeaktiviteter att göra under den närmaste tiden, till exempel åka och bowla, laga mat tillsammans, gå på bio eller ha spel- och filmkvällar.