

# I MITT FAMILJEHEM HAR JAG RÄTT ATT:

Veta varför jag bor i ett familjehem

Vara med och planera saker som gäller mitt liv,  
till exempel hur länge jag ska bo kvar

Säga vad jag tycker och bli lyssnad på

Få omsorg och känna mig uppskattad

Säga nej, även till vuxna

Inte utsättas för våld eller bestraffning  
– jag har rätt att känna mig trygg i mitt hem

Få ordentligt med mat

Ha fritidsintressen utanför skolan

Prata ensam med min socialsekreterare  
utan att familjehemmet är med

Bli respekterad för den jag är

Om du har frågor kring dina rättigheter, eller något annat om din situation, så kan du prata med din socialsekreterare eller kontakta Maskrosbarn på [maskrosbarn.org](https://maskrosbarn.org).

**MASKROS  
BARN**