

Så här använder du materialet i boxen

VÄLKOMSTKORGEN

Välkomstkorgen är tänkt att inspirera er till vad ni kan lägga i en korg som ungdomen kan få under första dagen hos er. Förslagsvis kan ni även lägga ned verktygen Vår första vecka, Mina rättigheter och Mitt nya hem i korgen också. Vad dessa verktyg är beskrivs nedan.

HÄLSNINGAR FRÅN ANDRA UNGDOMAR

I Familjehemsboxen följer det med två hjärtan med hälsningar från ungdomar på Maskrosbarn som också varit placerade. Hälsningarna är tänkta att peppa ungdomen som kommer till er. Klipp ut varje hjärta och lägg förslagsvis i välkomstkorgen.

FLYER: MINA RÄTTIGHETER

Mina rättigheter är en lista över vilka rättigheter man har som barn i ett familjehem. Förslagsvis kan denna läggas i välkomstkorgen som ni ordnar.

VÅR FÖRSTA VECKA

Vår första vecka är ett schema över er första hela vecka tillsammans. Under den första tiden i ett nytt familjehem har ungdomen många nya intryck att ta in och sortera. Ofta är det en påfrestande tid präglad av ovisshet och oro. Då kan det underlätta att få lite ramar och en överblick över hur den närmaste tiden kommer att se ut.

Fyll i schemat tillsammans med ungdomen och skriv in saker som till exempel gemensamma aktiviteter, besök, möten, middagar eller om någon ska iväg och träna på kvällen.

CHECKLISTA

En checklista för er första tid tillsammans med er nya familjemedlem, och några tips på saker som ni kan göra ihop.

Ungdomar reagerar olika på den stora omställningen som en placering innebär, och kan behöva olika lång tid på sig att landa. Ofta innebär den första tiden en känsla av kontrollförlust, men det finns flera saker ni som familj kan göra för att underlätta för ungdomen.

För att känna sig som en del av familjen och minska känslan av att vara gäst i någon annans hem, så vill ungdomarna ofta involveras så mycket som möjligt i planeringen redan under den första tiden.

VÅRT HEM

Vårt hem är en övning för hela familjen där ni tillsammans får möjlighet att prata om vad som är viktigt för att ert hem ska kännas som hemma för alla. Vad är hemkänsla för er? Ett sätt att använda den på är att samla familjen, kanske runt bordet efter en middag, och låta varje familjemedlem i turordning lägga ner en lapp i lådan med något som är viktigt just för dem. Ställ gärna följdfrågor och försök att få till ett samtal.

Vik ihop den lilla lådan som följer med materialet. Klipp sedan ut lapparna, och låt några lappar vara tomma så att familjemedlemmarna själva kan skriva sina egna lappar med vad som är viktigt för dem i ert gemensamma hem.

Tips: Om ni vill kan ni dekorera lådan lite extra tillsammans. Sätt klistermärken eller måla glitter. Det går också att skriva ord utanpå!

SÄLLSKAPSSPEL

Det här spelet är skapat för att lära känna varandra på ett varmt och roligt sätt. Spelet ska vara snällt och uppmuntra till samtal och samarbete.

Till spelet följer det med spelregler, en spelplan och en kortlek med frågor i tre olika kategorier – Om mig, Känsla och Utmaning.

Spelet går ut på att ha roligt, prata med varandra och stärka banden mellan alla spelare.

MITT NYA HEM

Mitt nya hem är ett verktyg för att presentera er själva och ert hem för ungdomen. Under den första tiden i ett nytt familjehem kan allt kännas nytt och överväldigande. Då kan det kännas tryggt för ungdomen att få veta lite mer om vilka ni är, hur ni bor och vad ni tycker om att göra tillsammans.

Fyll gärna i pappret innan ungdomen flyttar in och lägg ner det i Välkomstkorgen. Det blir ett sätt för ungdomen att lära känna er och känna sig mer hemma redan från början i sitt nya hem.

OM MIG

Om mig är en mindmap som hjälper ungdomen att berätta om sig själv, skolan, vänner, familjen, intressen, viktiga personer och platser samt måendet just nu. Verktuget blir ett sätt för dig att lära känna ungdomen och kan även användas som ett stöd i samtal.

Ni kan fylla i den tillsammans, eller låta ungdomen göra den själv och sedan berätta utifrån det. Verktuget fylls i som en vanlig mindmap. Bubblorna är ämnen att utgå från och ungdomen får själv bestämma vad som ska ingå. Under "Skola" hamnar exempelvis kanske favoritämnen, favoritlärare eller något som känns svårt och jobbigt.

Verktuget kan användas som ett lättsamt sätt att lära känna ungdomen bättre i början av er kontakt, men också som ett sätt att gå lite djupare och ringa in de saker som är viktiga för ungdomen just nu, eller vad som fungerar bra och mindre bra.

Tips: Låt gärna ungdomen använda färger för att markera hur olika delar känns just nu, till exempel grönt för bra, gult för sådär och rött för svårt eller jobbigt.