

## TILL DIG SOM ÄR ELLER SKA BLI FAMILJEHEM

# Hej!

Att vara familjehem är det finaste du kan göra för en annan människa. Det innebär en möjlighet skapa en trygg plats tillsammans. Samtidigt kan det kännas svårt i början när ni lär känna varandra och både familjen och ungdomen har förväntningar på er nya tid tillsammans. För ungdomen känns det ofta ovant och läskigt att flytta in i ett nytt familjehem. Dessutom rör sig mycket tankar i huvudet och det kan vara tungt och svårt att hänga med i omställningen. Vi på Maskrosbarn har tagit fram den här Familjehemsboxen tillsammans med ungdomar som är eller har varit placerade. Boxen är full av verktyg för att underlätta processen för familjen. Den innehåller också flera tips från ungdomarna – både till er som familjehem och till er nya familjemedlem.

### BOXEN INNEHÅLLER

- Välkomstkorgen
- Mitt nya hem
- Hälsningar från ungdomar
- Mina rättigheter
- Vår första vecka
- Checklista för första tiden
- Vårt hem
- Mindmap
- Sällskapsspel

**Allt material finns också att ladda ner på [maskrosbarn.org](https://maskrosbarn.org).**

Hej!

När ni får ett nytt samtal från ett barn eller ungdom så fylls kroppen kanske med hopp, nervositet och en massor av omsorg att ge. För ungdomen är det inte alltid lätt att förstå att ni bara vill väl. Kom ihåg att ha tålamod och inte tappa det hopp som ni fylls med vid ert första samtal! Vi tror på er! Försök att se ungdomen som en del av ert hem och familj. Ni kommer klara detta tillsammans! Lycka till!

/Amina, 17 år

Hej!

Tänk på att du kan göra stor skillnad genom små saker. Låt ungdomen ta sin tid att få känna sig bekväm, men se också till att erbjuda dom att få vara med i alla olika familjeaktiviteter. Tänk på att ungdomen inte vet något alls om hemmet, så var lite extra erbjudande om hjälp då det kan vara jobbigt att fråga. Behandla den placerade som en del i familjen. Ni kommer göra ett superbra jobb!

/Nadine, 17 år