

Välkomstkorgen

Den första tiden i ett nytt familjehem är ofta den svåraste för ungdomen. Det är en tid mellan två världar, som präglas av oro kring hur allt ska bli framåt, och för de som är kvar hemma. Det är också ofta nu, när allt förhoppningsvis lugnat ner sig lite, som nya tankar och känslor kommer upp till ytan. Tillit kräver ofta tid att bygga upp, och under tiden finns det saker som kan underlätta omställningen. För att få er ungdom att känna sig välkommen i familjehemmet redan från början föreslår ungdomar på Maskrosbarn att ni skapar en välkomstkorg som står på sängen när ungdomen kommer första dagen. Ni kan tillsammans fundera på vad som ska finnas i den – det kan till exempel vara en lapp med wifi-koden, en lista över viktiga telefonnummer och något gott snacks.

I korgen kan ni också lägga ner ett välkomstbrev till ungdomen där ni presenterar varje familjemedlem (glöm inte husdjuren om det finns några!) och vad ni tycker om att göra tillsammans som familj. Ta gärna med bild och namn på alla, så blir det lätt för ungdomen att titta i brevet om den skulle glömma bort något namn. I brevet kan ni gärna tipsa ungdomen om bra ställen i området, ett gott café och var närmaste matbutik och busshållplats ligger. Det är viktigt att välkomstbrevet känns inbjudande och snällt så att ungdomen känner sig välkommen.

Vi har även tagit fram tre verktyg här i boxen som kan ligga i korgen. Bland annat **Vår första vecka** – ett schema för första veckan, **hjärtan med hälsningar** från ungdomar på Maskrosbarn som också har varit placerade, och en **lista över vilka rättigheter** man har som barn i ett familjehem.

FÖRSLAG PÅ SAKER ATT LÄGGA I KORGEN:

- snacks
- välkomstbrev
- anteckningsbok/dagbok
- deodorant
- tandborste
- gosedjur
- handduk
- viktiga telefonnummer
- mysfilt
- hemnycklar
- vår första vecka
- hjärtan med hälsningar från ungdomar på Maskrosbarn
- mina rättigheter
- vattenflaska

