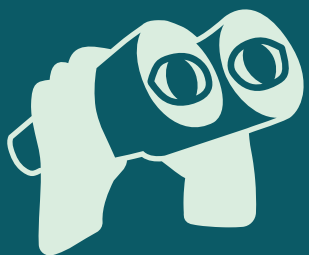


KLIPP UT SPELKORTEN!

(Glöm inte att välja dubbelsidig utskrift när du skriver ut.)

Om mig Gillar du sport? Känsla När du är stressad, vad gör du för att slappna av? Utmaning Beskriv din favoritfärg utan att säga vilken det är. Låt de andra gissa.	Om mig Gillar du att lyssna på musik? Känsla Hur mår du idag? Utmaning Blunda och stå på ett ben i 15 sekunder.	Om mig Gillar du att läsa böcker? Känsla Finns det något du är rädd för? Utmaning Hitta tre saker i rummet som börjar på samma bokstav som ditt namn.	Om mig Gillar du att vara ute i naturen? Känsla Vad gör du när du känner dig ledsen? Utmaning Rita ett porträtt på någon i rummet. Låt de andra gissa vem det ska föreställa.	Om mig Gillar du att sova länge på helgerna? Känsla Finns det något som får dig att känna trygghet? Utmaning Beskriv din favoritmaträtt utan att säga vilken det är. Låt de andra gissa.
Om mig Tycker du om att sjunga? Känsla Om du fick önska dig vad som helst, vad skulle det vara? Utmaning Räkna upp så många maträtter du hinner på bokstaven S. Du har 30 sekunder på dig.	Om mig Vad är ditt favoritgodis? Känsla Vad gör du när du känner ångest eller/ och oro? Utmaning Balansera en penna på din näsa så länge du kan.	Om mig Har du någon favoritfilm? Känsla Vad betyder vänskap för dig? Utmaning Räkna upp så många länder du kan som börjar på bokstaven A. Du har 30 sekunder på dig.	Om mig Har du någon favoritlåt? Känsla Finns det något som gör dig irriterad? Utmaning Hitta 3 saker i rummet som är cirkelformade.	Om mig Har du ett favoritdjur? Känsla Finns det någon plats där du känner dig extra trygg? Utmaning Härma ett djur och låt de andra gissa vilket det är.



KLIPP UT SPELKORTEN!

(Glöm inte att välja dubbelsidig utskrift när du skriver ut.)

Om mig

Har du en favoritgenre när du läser böcker eller kollar film?

Känsla

Om du hade fått möjlighet att träffa ditt framtida jag, vad skulle du säga/ fråga?

Utmaning

Bestäm ett ord tillsammans, gå sedan bordet runt och kom på synonymer till ordet - hur många ord kan ni komma på?

Om mig

Har du någon favorit helgaktivitet?

Känsla

Om du var tvungen att ta bort alla appar förutom 3 stycken, vilka skulle du behålla?

Utmaning

Kom på ett hemligt handslag med en annan deltagare.

Om mig

Vad tycker du om att göra på en regnig dag?

Känsla

Har du någon förebild?

Utmaning

Försök att förklara ett ord till en deltagare utan att använda din röst eller göra rörelser.

Om mig

Vad tycker du om att göra på en solig dag?

Känsla

Har du någon dold talang?

Utmaning

Bygg ett torn av kort (eller annat ni har hemma) tillsammans och se hur högt ni kan få tornet innan det rasar. Ni har 45 sekunder på er.

Om mig

Om du fick köpa vad som helst, vad skulle du köpa?

Känsla

Vad är det modigaste du gjort?

Utmaning

Håll en ballong i luften så länge som möjligt - utan att använda händerna.

Om mig

Har du träffat någon kändis någon gång? Isåfall, vem?

Känsla

Vad hoppas du kunna göra om 10 år?

Utmaning

Låt en annan deltagare lägga fram 10 föremål på bordet, och låt sedan resten försöka memorera föremålen. Ni har 20 sekunder på er. Därefter ska ni försöka nämna så många av föremålen som möjligt - hur många kommer ni ihåg?

Om mig

Vilka är dina mest använda emojis?

Känsla

Vad gör dig glad?

Utmaning

Möt en annan deltagare. Stå på ett ben och placera ett mynt på toppen av din fot. Försök balansera myntet så länge som möjligt.

Om mig

Prata med djur eller läsa människors tankar?

Känsla

Vad är din största styrka?

Utmaning

Placera en skål, hink eller liknande cirka 2 meter bort. Försök få i så många mynt, frön, godisbitar eller andra små föremål som möjligt på 1 minut.

Om mig

Telefon eller TV?

Känsla

Vad är ditt största mål just nu?

Utmaning

Håll ett pappersark i luften så länge som möjligt genom att blåsa på det. Du får inte använda händerna.

Om mig

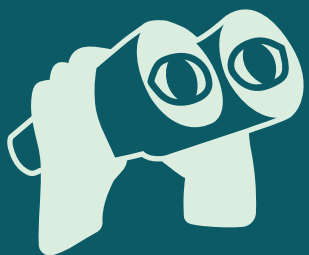
Katt eller hund?

Känsla

Finns det något du tycker extra mycket om att göra på fritiden?

Utmaning

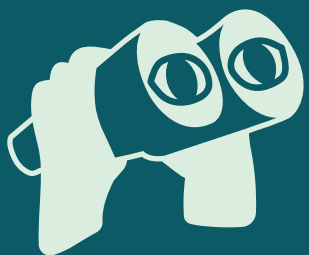
Skapa en rolig berättelse tillsammans genom att gå bordet runt och säga en mening var, följande alfabetet. Person ett börjar med en mening som startar på A, person två fortsätter med en mening som börjar på B och så vidare - hela vägen till Ö.



KLIPP UT SPELKORTEN!

(Glöm inte att välja dubbelsidig utskrift när du skriver ut.)

Om mig Har du någon favoritfärg? Känsla Om du kunde ge ditt yngre jag ett råd, vad skulle det vara? Utmaning Rita ett djur utan att lyfta pennan från pappret. Låt de andra gissa vilket djur du har ritat.	Om mig Har du någon favoritplats? Känsla Beskriv din dag med tre ord. Utmaning Tala med en dialekt (Tips: kanske skånska, stockholmska eller göteborgska). Låt de andra gissa.	Om mig Har du någon favoritlärare? Känsla Finns det någon som inspirerar dig? Utmaning Ställ en timer på 1 minut. Försök att känna av tiden och res er upp när ni tror att 1 minut har gått – målet är att komma så nära 1 minut som möjligt!	Om mig Vad är din favoritsmak på glass? Känsla Vad är du bra på? Utmaning Stapla muggar så högt som möjligt tillsammans, ni har 1 minut på er. För att tornet ska godkännas måste det stå kvar i minst 3 sekunder.	Om mig Talar du något mer språk än svenska? Känsla Finns det något som du alltid har velat göra? Utmaning Ni har 1 minut på er att kasta en tepåse i en mugg från så långt avstånd som möjligt. Gå i turordning, hur långt kan ni komma?
Om mig Har du ett drömyrke? Känsla Finns det någon som har varit extra viktig i ditt liv, isåfall varför? Utmaning Rulla ut en toalettrulle cirka 2 meter. Tävla om vem som kan rulla upp toalettpappret snabbast igen.	Om mig Vilken maträtt skulle du inte kunna leva utan? Känsla Finns det något som alltid får dig att må bättre när du är nere? Utmaning Ställ fram två skålar – en tom och en fylld med små, runda godisbitar (eller liknande). Använd ätpinnar för att flytta över så många godisbitar som möjligt från den ena skålen till den andra på 45 sekunder.	Om mig Har du något jobb? Isåfall, vad jobbar du med? Känsla Vad är något som du lärt dig och som du är stolt över? Utmaning Skapa en kedja tillsammans av så många gem som möjligt på en minut - hur lång kedja hinner ni göra?	Om mig Var skulle du resa om du kunde åka varsomhelst idag? Känsla Finns det något som gör att du känner lugn? Utmaning Blås en fjäder eller en bit papper tvärs över bordet så snabbt du kan utan att använda händerna.	Om mig Om du var en superhjälte, vilken skulle din superkraft vara? Känsla Vem får dig att känna dig uppskattad och varför? Utmaning Balansera ett knäckebröd, eller annat på huvudet och försöker gå en viss sträcka utan att tappa det. Om du tappar det - börja om.



KLIPP UT SPELKORTEN!

(Glöm inte att välja dubbelsidig utskrift när du skriver ut.)

Om mig

Laga mat eller köpa mat?

Känsla

Vad är det bästa du vet?

Utmaning

Säg alfabetet tillsammans utan att avbryta varandra. Om någon säger en bokstav samtidigt som någon annan är ni ute.

Om mig

Läsa bok eller titta på film?

Känsla

Vilken är din favorittid på dagen?

Utmaning

Berätta turvis tre saker som ni hade tagit med till en öde ö – motivera era val om ni vill/kan.

Om mig

Skulle du helst vilja bli yngre eller äldre?

Känsla

Vad skulle du vilja bli bättre på?

Utmaning

Alla gör varsitt pappersflygplan – se vem som flyger längst.

Om mig

Bo på stranden eller uppe i bergen?

Känsla

Vad tycker du om att göra när du är ensam?

Utmaning

Gå bordet runt och berätta två sanna saker om dig själv och en lögn. Resten av gruppen ska gissa vilken som är lögnen. Fortsätt tills alla har delat sina påståenden.

Om mig

Vill du hellre kunna prata med djur eller teleportera dig?

Känsla

Vad skulle du göra om du vann 1 miljon på lotto?

Utmaning

Varje deltagare skriver ner en sak om sig själv på en lapp - t.ex. "när jag var liten ville jag bli astronaut" eller "jag älskar att laga mat". Lägg sedan lapparna i en skål och läs upp lapparna en i taget. Försök gissa vem som har skrivit vad.

