



”Jag har ofta en stark ångest inför att öppna dörren och komma hem, är liksom nervös över vilken version av min mamma jag kommer mötas av.”

Behöver du någon som förstår?

Är du mellan 13–19 år och har en förälder som har ett missbruk, mår psykiskt dåligt eller som utsätter dig för våld?

Du är inte ensam – vi finns här för dig!

Vi vet hur det kan kännas att inte ha det bra hemma. Hos oss får du stöd av trygga vuxna som också haft det jobbigt när de var unga och du kan få träffa andra barn som lever under liknande omständigheter.

Alla stöd och aktiviteter är gratis!

Läs mer på maskrosbarn.org

