

## Där jag bor

- Lugn och ro
- Rutiner
- Mat och kläder
- Pengar
- Få vara ett barn
- Prata ut
- Kärlek och trygghet
- Privatliv – egen plats för mig och mina saker
- \_\_\_\_\_



## Utanför hemmet

- Ett annat hem
- Någonstans att gå när det är jobbigt hemma
- En paus hemifrån
- Få vara med och bestämma
- Byta miljö
- \_\_\_\_\_



## För mig själv

- Vila
- Känna och hantera känslor
- Fritidsaktivitet/hobby
- Kunna säga nej till saker jag inte vill
- Relationer som jag mår bra av
- Information och kunskap
- Inte känna mig ensam
- Prata om jobbiga och svåra saker
- Möjlighet att få bestämma själv vad jag vill göra
- Bearbeta saker som hänt
- Tycka om mig själv
- \_\_\_\_\_



## Från andra

- En vuxen att prata med
- Gemenskap
- Hjälp med skolan
- Bli sedd
- Någon att göra saker med
- Bli skyddad
- \_\_\_\_\_

